Ujjjátékok, tenyérjátékok

8 mondóka – a mozdulatokkal együtt

Öt kismadár

Öt kismadár ült a fán,
csiviteltek délután.
Egy elszállt a kék egen,
négy maradt a levelen.
Elszállt egy, és három ül,
kettő, egy, a fa kiürül.
Este mind az öt kis madár
visszaszáll, a fészek vár.

Ujjjáték: a baba öt ujjacskáját nyújtva kezdjük, és minden elszálló madárnál egy ujjat behajlítunk, amíg mind be nem csukódik; a „visszaszáll”-nál mind az öt ujjat egyszerre kinyitjuk, majd a kis kezet a tenyerünkbe zárjuk, mint madarat a fészekbe.

Hüvelykujjam almafa

Hüvelykujjam almafa,
mutatóujjam megrázta,
középső ujjam felszedte,
gyűrűsujjam hazavitte,
kisujjam mind megette.

Ujjjáték: a baba ujjacskáit sorra megfogjuk és megmozgatjuk a hüvelykujjtól a kisujjig, a végén a tenyerét megcsiklandozzuk.

Töröm, töröm a mákot

Töröm, töröm a mákot,
sütök vele kalácsot.
Gyúrom, gyúrom, dagasztom,
kemencébe bedugom.
Kisült már a kalács:
hamm, bekapja a pajtás!

Tenyérjáték: a baba nyitott tenyerében öklünkkel körkörösen „mákot törünk”, a „gyúrom”-nál a kis kezét gyengéden gyúrogatjuk, a „hamm”-nál megcsiklandozzuk.

Kerekecske, dombocska

Kerekecske, dombocska,
itt szaladt el a nyulacska.
Erre ment, erre ment,
itt bújt el!

Tenyérrajzoló ölbeli játék: ujjunkkal kört rajzolunk a baba tenyerébe, az „erre ment”-nél két ujjunkkal felszaladunk a karján, az „itt bújt el”-nél a hónaljánál megcsiklandozzuk.

Mászik, mászik a csiga

Mászik, mászik csigabiga,
hátán ring a kicsi háza.
Fel a kézen, fel a karon,
megpihen a kis vállon.
Felér végül a nyakadhoz:
csiki-csiki, csiklandoz!

Két ujjunkkal lassan „mászunk” a gyerek kézfejéről a karján át a vállára, ott egy pillanatra megállunk. A végén finoman megcsiklandozzuk a nyakát.

Egy, kettő – kis cipő

Egy, kettő – kis cipő,
három, négy – zöld mező,
öt – kinyílt a tenyerem,
integet a kis kezem.

Ökölbe zárt kézzel kezdünk, és minden számnál kinyitunk egy újabb ujjat, a hüvelykujjal indulva. Az ötnél nyitott tenyérrel integetünk.

Öt kis ujjam ébren van

Öt kis ujjam ébren van,
négy már pislog álmosan.
Három ásít: hú, de késő!
Kettő súgja: jó éjt, tesó!
Egy is bújik: csitt, csitt, csitt,
csukott öklöm alszik itt.

Nyitott tenyérrel kezdünk, és soronként behajtunk egy-egy ujjat; az „egy is bújik”-nál az utolsó is elbújik. A végén ökölbe zárt kezünket az arcunk alá tesszük, mintha párnán aludnánk.

Egy gyertya ég, pislákol

Egy gyertya ég, pislákol,
kettő ég, már világol,
három ég, és fénylik a ház,
négy ég – jön a karácsony már!

Adventi ujj-játék: minden sornál eggyel több ujjunkat emeljük fel, mintha újabb gyertyát gyújtanánk meg. Amikor a negyedik ujj is fent van, összecsapjuk a tenyerünket, és megöleljük egymást.